

# Unsere Preise

## Einzelmenüs

	Barzahlung	Lastschrift
Alle Menüs: ein Preis!	6,50 €	6,25 €
außer Mini-Mahl	6,10 €	5,85 €

### Zu jedem Menue dazu bestellen:

Wasser 1l classic, medium oder still/naturrell	0,89 €* 0,79 €*
Wasser 0,5l classic, medium oder still/naturrell	0,79 €*
1 Stück Kuchen**	2,10 €



\*Preis gilt pro Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand  
\*\* nur in Verbindung mit einer Menübestellung und nicht an Feiertagen!

### Warum Sie besser bei Menke Menue bestellen?

- + große Auswahl an frisch zubereiteten Menüs zzgl. 1 Dessert gratis
- + alle Gerichte ohne Geschmacksverstärker
- + Bestellvorlauf: nur 1 Tag
- + Lieferung an 7 Tagen in der Woche, auch an Feiertagen
- + Lieferung frei Haus
- + keine Vertragsbindung erforderlich
- + spezielle Sonderkostformen auf Anfrage erhältlich

### Bestellen Sie bequem per Telefon, Fax oder im Internet!

- ✓ Heute bis 13:00 Uhr bestellen, morgen geliefert
- ✓ Kühl & Lecker und Salat bitte 2 Werktage vor Lieferung bis 13:00 Uhr bestellen
- ✓ Für Wochenendlieferungen ist Bestellannahme bis Dienstag vor dem Wochenende (kann nicht storniert werden)
- ✓ Tiefgekühlte Speisen können wir in Teilen unseres Liefergebietes auf Anfrage gegen einen Aufpreis von 0,75 € gerne heiß ausliefern
- ✓ Für Feiertage spätestens 1 Woche vorher bestellen



Gericht aussuchen



Per Telefon, Fax oder online bestellen



Leckerer Essen – schnell gebracht



Guten Appetit!

### Unsere Kunden

Sie haben keinen Platz für ein eigenes Betriebsrestaurant und wollen Ihren Mitarbeitern dennoch einen Mittagstisch anbieten? Sie verantworten eine Ganztagschule in Grundschulen, Gesamtschulen, Gymnasien oder sind Betreiber von Kindergärten und Kindertagesstätten und wünschen ein kind- bzw. schülergerechtes Angebot für Ihre Schützlinge? Sie sind eine Privatperson und möchten nicht mehr selbst kochen? Sie betreiben eine Seniorenresidenz oder eine Einrichtung für Menschen mit Handicaps und wollen Ihre Bewohner ausgewogen verköstigen?

Dann sprechen Sie uns gerne an und greifen Sie entweder auf unsere Belieferungslösungen oder auch auf eine individuell gestaltete Lösung für Ihre Einrichtung zurück.“

- ✓ Privatpersonen
- ✓ Unternehmen & Institutionen
- ✓ Sozial- und Gesundheitswesen
- ✓ Kindergärten und Kindertagesstätten
- ✓ Schulen
- ✓ Wohlfahrtsverbände

### Einzigartiger Service:

**Sicherheit und Qualität stehen bei uns an 1. Stelle**

Unsere Partner und unsere Produkte kommen aus der Region: Wir arbeiten vorwiegend mit lokalen, zertifizierten Lieferanten und Dienstleistern zusammen. Beim Einkauf unserer Produkte achten wir auf exzellente Qualität und nachgewiesene Herkunft.

Unsere Küchenmeister und Ernährungsberater verstehen ihr Handwerk für Speisevielfalt und Vollkost! Nach traditionellen Rezepten wird jeden Tag frisch gekocht. Sie haben die Wahl zwischen sieben leckeren Menüs, schonend zubereitet und frisch geliefert: Schnell. Lecker. Pünktlich.

### Tradition seit über 75 Jahren

Menke Menue ist ein traditionelles Bremer Unternehmen mit einer 75-jährigen Geschichte. Mit stabilen Werten wie Qualität, Vertrauen und Zuverlässigkeit haben wir uns als Dienstleister für frisch zubereitetes und gesundes Essen einen sehr guten Ruf in Niedersachsen und Bremen erworben.

Menke Menue ist und bleibt ein stolzes Bremer Unternehmen mit einer langen hanseatischen Tradition. Wir bewirten Gäste aller Altersstufen, wo immer Sie es wünschen: Zu Hause genauso wie in Betrieben, Schulen, Kindergärten, öffentlichen Betreuungseinrichtungen, auf Baustellen, Messen oder in Seniorenheimen.

### HIER BESTELLEN SIE

Telefon **0421 / 53 65 40**  
 Fax **0421 / 53 21 98**  
 E-Mail **info@menke-menue.de**  
 Internet **www.menke-menue.de**

Der LeckerEssenBringer

# SPEISEPLAN

vom 17.12. bis 23.12.2018



KW  
51



**1 Gratis-Dessert zu jedem Menü!**  
**Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker!**



### HIER BESTELLEN SIE

Telefon **0421 / 53 65 40**  
 Fax **0421 / 53 21 98**  
 E-Mail **info@menke-menue.de**  
 Internet **www.menke-menue.de**

Kalenderwoche 51	Montag, 17.12.2018	Dienstag, 18.12.2018	Mittwoch, 19.12.2018	Donnerstag 20.12.2018	Freitag, 21.12.2018	Samstag, 22.12.2018	Sonntag, 23.12.2018
<b>Klassiker</b> <b>1</b>	<b>Gebratene Schinkennudeln</b> <sup>1,3,5, Aa, S</sup> mit Ei <sup>C</sup> und Tomatensauce	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> <sup>G, S</sup> „Züricher Art“ mit Champignons <sup>1,3, L</sup> , Tomate, Schmand <sup>G</sup> , Spiralnudeln <sup>Aa</sup>	<b>Frikadelle</b> <sup>Aa, S</sup> auf Rahmwirsing <sup>G</sup> , Kartoffelpüree <sup>2,3, G</sup>	<b>Grünkohl</b> <sup>1,3, Ad, J, S</sup> , Kasseler <sup>1,3,5, S</sup> , Pinkel <sup>6, Ad, S</sup> , Salzkartoffeln	<b>Westfälischer Bauerneintopf</b> <sup>F</sup> mit grünen und weißen Bohnen, Kochwurst <sup>1,3,5, J, S</sup>	<b>Hähnchenfiletspitzen</b> <sup>S</sup> „Gärtnerin Art“ <sup>G</sup> , Kartoffelpüree <sup>2,3, G</sup>	<b>Putenbraten</b> mit Bratensauce <sup>G</sup> , Zucchini Gemüse und Salzkartoffeln
<b>Kräftig &amp; Deftig</b> <b>2</b>	<b>Hackbraten</b> <sup>5, Aa, C, S</sup> , Speck <sup>1,3, S</sup> -Zwiebelsauce, grüne Bohnen, Salzkartoffeln	<b>Schweineschnitzel</b> <sup>Aa, S</sup> mit Sauce, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln	<b>Gebratenes Fischfilet</b> <sup>Aa, D</sup> mit Brokkoliröschen, Kräutersauce und Nudeln <sup>Aa</sup>	<b>Gebratene Krakauer</b> <sup>1,3,5, G, S</sup> , Weißkohlrahmgemüse <sup>G</sup> , Kartoffelpüree <sup>2,3, G</sup>	<b>Kohlroulade</b> <sup>Aa, S</sup> mit Tomaten-Knoblauchsauce <sup>1</sup> und Gemüserais	<b>Schweine-nackensteak</b> <sup>S</sup> , Rahmsauce <sup>G</sup> , Mischgemüse, Nudeln <sup>Aa</sup>	<b>Hacksteak</b> <sup>Aa, S</sup> in Pfefferrahmsauce <sup>G</sup> , grüne Bohnen, Salzkartoffeln
<b>Leicht &amp; Bekömmlich</b> <b>3</b>	<b>Ragout von der Hähnchenbrust</b> in Estragonsauce <sup>G</sup> , Möhrengemüse, Reis	<b>Hühnerfrikassee</b> <sup>G</sup> mit Spargel, Fingermöhren und Reis	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> <sup>G, I</sup> mit Schnippelwurst <sup>1,3,5, G, S</sup>	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> <sup>S</sup> in Frischkäsesauce <sup>G</sup> mit Tomate und Zucchini, Reis	<b>Fischfrikassee</b> <sup>D</sup> in Gemüsesauce <sup>G, I</sup> mit Kräutern der Provence, Salzkartoffeln	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>Aa, C, G, I</sup> in Kräutersauce <sup>G</sup> , Kohlrabi <sup>G</sup> , Salzkartoffeln	<b>Leichtes Rahmgulasch</b> <sup>G, I, S</sup> „Esterhazy“, Spiralnudeln <sup>Aa</sup>
<b>Mini-Mahl</b> <b>4</b>	<b>Grünkohl</b> <sup>1,3, Ad, J, L, S</sup> , Pinkel <sup>6, Ad, S</sup> , Salzkartoffeln	<b>2 gekochte Eier</b> <sup>C</sup> in Kräutersauce <sup>G</sup> , Salzkartoffeln, Kleiner Salat	<b>3 Eierpfannkuchen</b> <sup>Aa, C, G</sup> mit roter Frühlingsgrütze	<b>Bunter Reiseintopf</b> <sup>J</sup> mit Huhnfleisch	<b>Gebratenes Hähnchenfleisch</b> in Tomaten-Gemüsesauce (Kohlrabi) <sup>1</sup> mit Spaghetti <sup>Aa</sup>	<b>Schwarmstädter Linsensuppe</b> mit Kartoffeln und Gemüse <sup>1</sup>	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> <sup>Aa, Ad, C, G</sup> mit Rahmgemüse <sup>G</sup> und Püree
<b>Vegetarisch</b> <b>5</b>	<b>Eieromelette</b> <sup>C, G</sup> mit Blattspinat <sup>G</sup> und Kartoffelpüree <sup>2,3, G</sup>	<b>Pellkartoffeln</b> mit Sour Cream <sup>G</sup> und Salat	<b>Vollkornnudeln</b> <sup>Aa</sup> mit Gorgonzolasauce <sup>2, G</sup>	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung <sup>2, G</sup> und Kaisergemüse in Rahm <sup>G</sup>	<b>Eieromelette</b> <sup>C, G</sup> mit Champignonragout <sup>G</sup> und Salzkartoffeln		
<b>Kühl &amp; Lecker</b> <b>6</b>	<b>Gyrosbraten</b> <sup>5, G, S</sup> , Tomaten-Reissalat, Zaziki <sup>G</sup> , Fladenbrot <sup>Aa, C, F, K</sup>	<b>Brathering</b> <sup>G, Aa, Ab, D, F</sup> mit Zwiebelringen, bunter Kartoffelsalat <sup>1,2,6, G, I, J</sup>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> <sup>Aa</sup> auf Kartoffelsalat <sup>1,2,6, G, I, J</sup>	<b>Pfefferfrikadelle</b> <sup>Aa, S</sup> , Zigeunersauce <sup>3, G</sup> , bunter Nudelsalat <sup>1,2,6, Aa, G, I, J</sup>	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>Aa, C, G, I</sup> , bunter Kartoffel-Gemüsesalat <sup>1,2,6, G, I, J</sup> , Curry-Dip <sup>1,2,6, G, I, J</sup>		
<b>Salat Fit &amp; Fun</b> mit frischem Brötchen <sup>Aa</sup> <b>7</b>	<b>„Vital-Salat“</b> , verschiedene Blattsalate mit Thunfisch <sup>D</sup> , Mais und Zwiebeln, Italien-Dressing <sup>2, L</sup>	<b>„Chefsalat“</b> , gemischte Blattsalate, Kochhinterschinken <sup>1,3,5, S</sup> , Käsestreifen <sup>2, G</sup> , French-Dressing <sup>1,2,6, G, I, J</sup>	<b>Bunter Salat</b> mit 2 kleinen Frikadellen <sup>Aa, S</sup> , American-Dressing <sup>1,2,6, G, I, J</sup>	<b>„Der Klassiker“</b> Blattsalate mit Möhren, gekochtes Ei <sup>C</sup> , Käsestreifen <sup>2, G</sup> , Buttermilch-Dressing <sup>G, L</sup>	<b>Salatplatte „Italia“</b> frische Blattsalate, Tomate, Mozzarella-Scheiben <sup>G</sup> , Basilikum-Dressing <sup>2, L</sup>		

**Unsere Kennzeichnungen im Speiseplan**

Die Lieferung erfolgt tiefgekühlt oder heiß

Dieses Gericht ist vegetarisch

Diese Speise enthält Schweinefleisch

KJ = Kilojoule  
Kcal = Kilokalorien  
g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren  
KH = Kohlenhydrate  
Z = Zucker  
E = Eiweiß  
S = Salz – gemäß DGE-Empfehlung kochen wir mit Jodsalz

Angaben in Gramm (g).  
Alle Nährwertangaben beziehen sich auf durchschnittlich 100g des verzehrfertigen Menüs (ohne Dessert).

Unser Haus ist TÜV-geprüft und ausgezeichnet und wird regelmäßig kontrolliert.



**Haftungsausschluss:** Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

- \* = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Konservierungsstoff
  - 2 = mit Farbstoff
  - 3 = mit Antioxidationsmittel
  - 4 = mit Geschmacksverstärker
  - 5 = mit Phosphat
  - 6 = mit Süßungsmittel(n)
  - 7 = enth. eine Phenylalaninquelle
  - 8 = geschwefelt
  - 9 = geschwärzt
  - 10 = gewachst
  - 11 = koffeinhaltig
  - 12 = chininhaltig
  - 13 = enthält Alkohol

- Allergene**
- A = Glutenth. Getreide
  - Aa = Weizen
  - Ab = Roggen
  - Ac = Gerste
  - Ad = Hafer
  - B = Krebstiere
  - C = Eier
  - D = Fisch
  - E = Erdnüsse
  - F = Sojabohnen
  - G = Milch (Laktose)
  - H = Schalenfrüchte
  - Ha = Mandeln

- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

# Der LeckerEssenBringer



Alle Speisepläne finden Sie auch online unter [www.menke-menue.de](http://www.menke-menue.de)