

Unsere Preise Einzelmenüs

	Barzahlung	Lastschrift
Alle Menüs: ein Preis! außer Mini-Mahl	6,10 € 5,70 €	5,85 € 5,45 €



Warum Sie besser bei Menke Menue bestellen?

- + frei Haus geliefert
- + große Auswahl an frisch zubereiteten Menüs
- + 1 Dessert gratis zu jedem Menü
- + am Wochenende auf Wunsch heiße oder kalte Lieferung der Menüs
- + spezielle Sonderkostformen auf Anfrage erhältlich
- + alle Gerichte ohne Geschmacksverstärker
- + keine Vertragsbindung nötig
- + Sonderkonditionen bei Mehrabnahmen möglich

Einzigartiger Service und Qualität, die überzeugt

Unsere Partner und unsere Produkte kommen aus der Region: Wir arbeiten vorwiegend mit lokalen, zertifizierten Lieferanten und Dienstleistern zusammen. Beim Einkauf unserer Produkte achten wir auf exzellente Qualität und nachgewiesene Herkunft.

Unsere Küchenmeister und Ernährungsberater verstehen ihr Handwerk für Speisevielfalt und Vollkost! Nach traditionellen Rezepten wird jeden Tag frisch gekocht. Sie haben die Wahl zwischen sieben leckeren Menüs, schonend zubereitet und frisch geliefert: Schnell. Lecker. Pünktlich.

Bestellen Sie bequem per Telefon, Fax oder im Internet!

- ✓ Heute bis 14:00 Uhr bestellen, morgen geliefert
- ✓ Kühl & Lecker und Salat bitte 2 Werktage vor Lieferung bis 13:00 Uhr bestellen
- ✓ Für Wochenendlieferungen ist Bestellannahme bis Dienstag vor dem Wochenende (kann nicht storniert werden)
- ✓ Tiefgekühlte Speisen können wir in Teilen unseres Liefergebietes auf Anfrage gegen einen Aufpreis von 0,75 € gerne heiß ausliefern
- ✓ Feiertags bis spätestens 1 Woche vor dem Feiertag bestellen



Gericht aussuchen

Per Telefon, Fax
oder online bestellen



Leckeressenschnell gebracht



Guten Appetit!

Tradition seit über 75 Jahren

Menke Menue ist ein traditionelles Bremer Unternehmen mit einer 75-jährigen Geschichte. Mit stabilen Werten wie Qualität, Vertrauen und Zuverlässigkeit haben wir uns als Dienstleister für frisch zubereitetes und gesundes Essen einen sehr guten Ruf in Niedersachsen und Bremen erworben.

Menke Menue ist und bleibt ein stolzes Bremer Unternehmen mit einer langen hanseatischen Tradition. Wir bewirten Gäste aller Altersstufen, wo immer Sie es wünschen: Zu Hause genauso wie in Betrieben, Schulen, Kindergärten, öffentlichen Betreuungseinrichtungen, auf Baustellen, Messen oder in Seniorenheimen.

Der LeckerEssenBringer SPEISEPLAN

vom 02.10. bis 08.10.2017



KW
40



1 Gratis-Dessert zu jedem Menü!
Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker!



Bremen

Tel. 0421/55 30 66
Tel. 0421/53 65 40
Fax 0421/53 21 98
info@menke-menue.de

Bremerhaven

Tel. 0471/17 00 400
info@menke-menue.de

Hannover

Tel. 0511/35 33 989
Fax 0511/35 33 998
hannover@menke-menue.de

Schwarmstedt

Tel. 05071/28 45
Fax 05071/45 94
hannover@menke-menue.de

www.menke-menue.de

Kalenderwoche 40	Montag, 02.10.2017	03.10.17, Tag d. Dt. Einheit
Klassiker 1	Bremer Schmorkohl ^{Aa, F} mit Hackfleisch ^S , Salzkartoffeln	Großmutter's vegetarische weiße Bohnensuppe ¹ mit Porree, Kartoffeln und Möhren
Kräftig & Deftig 2	Herzhaftes Kesselgulasch ^{Aa, F, G, L, S} mit Paprika & Zwiebeln, Spiralnudeln ^{Aa}	Schweineschnitzel „Jäger Art“ ^{4,5, Aa} mit Pilzsauce ^{1, 3, Aa, G, L, S} , Speckrosenkohl ^{1, 3, S} , Stampfkartoffeln ^{2, 3, G}
Leicht & Bekömmlich 3	Hähnchenschnitzel, paniert ^{Aa} , Majoransauce ^{Aa, F, G} , Blumenkohl, Salzkartoffeln	Zarte Rinderbrustscheibe ^{G, L} in Petersiliensauce ^G , Möhrengemüse, Salzkartoffeln
Mini-Mahl 4	„Himmel und Erde“ , Kartoffel & Apfelwürfel ^{1, 3} , fruchtig pikant mit kleiner Bratwurst ^{3, 5, S, G} und Speck ^{1, 3, S}	Schweinegeschnetzeltes ^{3, G, J} in Waldpilzsauce ^{1, 3, Aa, F, G, L} , Makkaroni ^{Aa}
Vegetarisch 5	Milchreis ^G mit heißen Kirschen ²	Heute kein Angebot
Kühl & Lecker 6	Gyros ^{S, G} , Souvlaki ^S , Zaziki ^G mit frischem Knoblauch und Gurke, Weißkrautsalat	Heute kein Angebot
Salat Fit & Fun 7	Salat „Adria“ bunter Salat mit geräucherten Putenbruststreifen ^{1, 3, 5} , French-Dressing ^{1, 2, 6, G, J}	Heute kein Angebot

Mittwoch, 04.10.2017	Donnerstag, 05.10.2017	Freitag, 06.10.2017
Gebratene Rinderleber ^{Aa} „Berliner Art“ mit Apfel-Zwiebelsauce ^{1, Aa, G, I} , Kartoffelpüree ^{2, 3, G}	Mediterranes Gyros-Hacksteak ^{S, Aa} auf Balkangemüse ^{1, L} , Reis	Schnitzel, paniert ^{5, Aa} , vom Schwein „Mailänder Art“ mit Reibekäse ^{2, G} , Tomatensauce ^L , italienische Fusilli ^{Aa}
Gebratenes Hähnchenfleisch mit Chinagemüse in süß-saurer Sauce ^{1, Aa} , Reis	Schweinebraten ^G in Sauce ^{Aa, F} , Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelklöße	Fischfilet „Pizzaiola“ ^{C, G, I} mit Tomatensauce ^{C, G, I, L} mit Käse ^{2, G} und Nudeln ^{Aa}
Hackfleischkloppe ^{S, Aa} , Broccolisauce ^{G, I} , Gabelspaghetti ^{Aa}	Hähnchenfiletspitzen in Gemüsesauce ^{G, I} , Reis	Bunter Gemüseeintopf ^I mit Fleischklößchen ^{S, Aa, C} und Nudeln ^{Aa, C}
Süßer Nudelauflauf ^{2, Aa, G, Ha} mit Apfelstückchen ¹ und Rosinen	Kleine Bratwurst ^{3, 5, S, G} auf Blattspinat ^G , Kartoffelpüree ^{2, 3, G}	Hackbraten ^{5, Aa, C, S} Specksauce ^{1, 3, S} , Rotkoh ^{1, 6} , Salzkartoffeln
Möhreneintopf ^I mit Kartoffeln, Sonnenblumenkerne und Petersilie	Vegetarische Sauce Bolognese ¹ mit geröstetem Soja, Knoblauch ^L , Oregano und Pasta ^{Aa}	Gemüseplatte mit Kräuter-Sahnesauce ^G , Kartoffelpüree ^{2, 3, G}
Hähnchennuggets ^{Aa} mit Currydip ^{1, 2, 6, G, J, L} , bunter Reissalat	Schwedische Matjeshappen ^{1, 3, D} , in Honig-Senfmarinade ^{1, 2, 6, G, I, J} mit Dill, Kartoffelsalat mit Essig & Öl	Köfte ^{Aa} (Hackfleischbällchen), Kartoffelsalat ^G mit Ei und Kräutern
Mediterrane Salate ³ mit Rinderbällchen ^{Aa} , türkische Joghurtsauce ^{G, L}	Salat „Hanseatic“ Kräuterbraten vom Schwein ^G mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Apfel-Senf-Dressing ³	Salat „Bombay“ Hähncheninfiles auf Blattsalat, Sesam-Soja- Dressing ^{1, 2, 6, Aa, G, J}

Samstag, 07.10.2017	Sonntag, 08.10.2017
Grüne Bohneneintopf ^I mit Kartoffeln	Hähnchenbrust in Rahmsauce ^{Aa, F, G} , Broccoli, Reis
Vege-sacker Hühnerfrikassee ^G mit feinem Spargel und Champignons ^{1, 3, L} , Reis	Hackbraten ^{5, Aa, C, S} , Sauce ^{Aa, F, G} , Kohlrabi ^G , Salzkartoffeln
Gedünstetes Fischfilet ^{C, G, I} in Dillsauce ^{C, G, I} , Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree ^{2, 3, G}	Schweine- nackenbraten ^G in Estragonsauce ^{Aa, F} , Blumenkohl, Stampfkartoffeln ^{2, 3, G}
Kleine Frikadelle ^{S, Aa} , grüne Bohnen, Sauerrahmsauce ^G , Salzkartoffeln	Sojastreifen auf Wirsingkohlrabmgemüse ^G , Salzkartoffeln

**Unsere
Kennzeichnungen
im Speiseplan**

Die Lieferung erfolgt
tiefgekühlt oder heiß

Dieses Gericht
ist vegetarisch

Diese Speise enthält
Schweinefleisch

KJ = Kilojoule
Kcal = Kilokalorien
g. Fetts. = gesättigte
Fettsäuren
KH = Kohlenhydrate
Z = Zucker
E = Eiweiß
S = Salz – gemäß DGE-
Empfehlung kochen
wir mit Jodsalz

Angaben in Gramm (g).
Alle Nährwertangaben beziehen
sich auf durchschnittlich
100g des verzehrfertigen
Menüs (ohne Dessert).

Änderungen vorbehalten!

Unser Haus ist TÜV-geprüft und ausgezeichnet und wird regelmäßig kontrolliert.



Haftungsausschluss: Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

- * = enthält Zusatzstoffe**
 1 = mit Konservierungsstoff
 2 = mit Farbstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = mit Phosphat
 6 = mit Süßungsmittel(n)
 7 = enth. eine Phenylalaninquelle
 8 = geschwefelt
 9 = geschwärzt
 10 = gewachst
 11 = koffeinhaltig
 12 = chininhaltig
 13 = enthält Alkohol
- Allergene**
 A = Glut. Getreide
 Aa = Weizen
 Ab = Roggen
 Ac = Gerste
 Ad = Hafer
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fisch
 E = Erdnüsse
 F = Sojabohnen
 G = Milch (Laktose)
 H = Schalenfrüchte
 Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
 Hc = Walnüsse
 Hd = Cashewnüsse
 He = Pekannüsse
 Hf = Paranüsse
 Hg = Pistazien
 Hh = Macadamianüsse
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid & Sulphite
 M = Lupinen
 N = Weichtiere
 S = Schweinefleisch

Der LeckerEssenBringer



Alle Speisepläne finden Sie auch online unter
www.menke-menue.de