

## Unsere Preise Einzelmenüs

	Barzahlung	Lastschrift
Alle Menüs: ein Preis! außer Mini-Mahl	6,10 € 5,70 €	5,85 € 5,45 €



### Warum Sie besser bei Menke Menue bestellen?

- + frei Haus geliefert
- + große Auswahl an frisch zubereiteten Menüs
- + 1 Dessert gratis zu jedem Menü
- + am Wochenende auf Wunsch heiße oder kalte Lieferung der Menüs
- + spezielle Sonderkostformen auf Anfrage erhältlich
- + alle Gerichte ohne Geschmacksverstärker
- + keine Vertragsbindung nötig
- + Sonderkonditionen bei Mehrabnahmen möglich

### Einzigartiger Service und Qualität, die überzeugt

Unsere Partner und unsere Produkte kommen aus der Region: Wir arbeiten vorwiegend mit lokalen, zertifizierten Lieferanten und Dienstleistern zusammen. Beim Einkauf unserer Produkte achten wir auf exzellente Qualität und nachgewiesene Herkunft.

Unsere Küchenmeister, Ernährungsberater und Diätköche verstehen ihr Handwerk für Speisevielfalt und Vollkost! Nach traditionellen Rezepten wird jeden Tag frisch gekocht. Sie haben die Wahl zwischen sieben leckeren Menüs, schonend zubereitet und frisch geliefert: Schnell. Lecker. Pünktlich.

### Bestellen Sie bequem per Telefon, Fax oder im Internet!

- ✓ Heute bis 14:00 Uhr bestellen, morgen geliefert
- ✓ Kühl & Lecker und Salat bitte 2 Werktage vor Lieferung bis 13:00 Uhr bestellen
- ✓ Für Wochenendlieferungen ist Bestellannahme bis Dienstag vor dem Wochenende (kann nicht storniert werden)
- ✓ Tiefgekühlte Speisen können wir in Teilen unseres Liefergebietes auf Anfrage gegen einen Aufpreis von 0,75 € gerne heiß ausliefern
- ✓ Feiertags bis spätestens 1 Woche vor dem Feiertag bestellen



Gericht aussuchen

Per Telefon, Fax  
oder online bestellen



Leckeres Essen –  
schnell gebracht



Guten Appetit!

### Tradition seit über 75 Jahren

Menke Menue ist ein traditionelles Bremer Unternehmen mit einer 75-jährigen Geschichte. Mit stabilen Werten wie Qualität, Vertrauen und Zuverlässigkeit haben wir uns als Dienstleister für frisch zubereitetes und gesundes Essen einen sehr guten Ruf in Niedersachsen und Bremen erworben.

Menke Menue ist und bleibt ein stolzes Bremer Unternehmen mit einer langen hanseatischen Tradition. Wir bewirten Gäste aller Altersstufen, wo immer Sie es wünschen: Zu Hause genauso wie in Betrieben, Schulen, Kindergärten, öffentlichen Betreuungseinrichtungen, auf Baustellen, Messen oder in Seniorenheimen.

# Der LeckerEssenBringer SPEISEPLAN

kW 30 vom 24.07. bis 30.07.2017



1 Gratis-Dessert zu jedem Menü!  
Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker!



### Bremen

Tel. 0421/55 30 66  
Tel. 0421/53 65 40  
Fax 0421/53 21 98  
info@menke-menue.de

### Bremerhaven

Tel. 0471/17 00 400  
info@menke-menue.de

### Hannover

Tel. 0511/35 33 989  
Fax 0511/35 33 998  
hannover@menke-menue.de

### Schwarmstedt

Tel. 05071/28 45  
Fax 05071/45 94  
hannover@menke-menue.de

[www.menke-menue.de](http://www.menke-menue.de)

Kalenderwoche 30	Montag, 24.07.2017	Dienstag, 25.07.2017	Mittwoch, 26.07.2017	Donnerstag, 27.07.2017	Freitag, 28.07.2017	Samstag, 29.07.2017	Sonntag, 30.07.2017
<b>Klassiker</b> <b>1</b>	<b>„Berner Pfanne“</b> , Schweinegeschnetzeltes <sup>*3, G, J</sup> in Käsepaprikasauce <sup>*2, G</sup> , Spätzle <sup>*Aa, C</sup>	<b>Kohlroulade<sup>*S, Aa</sup></b> mit Zwiebel-Specksauce <sup>*1, 3, S, Aa, J</sup> , Salzkartoffeln	<b>Schweinenacken<sup>G</sup></b> mit Kräutersenfkruste <sup>G</sup> , Sauce <sup>*2, Aa, F, G, I, J</sup> , Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln	<b>2 Bratwürstchen<sup>*3, 5, S, G</sup></b> , „ <b>Thüringer Art</b> “ auf Kohl-Kartoffelpfanne <sup>G</sup>	<b>Großmutter's Erbsensuppe</b> mit Gemüse <sup>1</sup> und Bockwurst <sup>*1, 3, 5, S, G</sup>	<b>Rahmgulasch<sup>*S, G, L</sup></b> in Gemüsesauce <sup>*1, 2, 3, Aa, G, L</sup> , Gabelspaghetti <sup>*Aa</sup>	<b>Schweinebraten<sup>G</sup></b> , Sauce, Rotkohl <sup>6</sup> , Salzkartoffeln
<b>Kräftig &amp; Deftig</b> <b>2</b>	<b>Schweineschnitzel<sup>*Aa</sup></b> „ <b>Jäger Art</b> “, Pilzsauce <sup>*1, 3, Aa, G, L</sup> , Rosenkohl, Salzkartoffeln	<b>Kasselerbraten<sup>*1, 3, 5, S</sup></b> , Sauce, zweierlei Bohnen, Kartoffelpüree <sup>*2, 3, G</sup>	<b>Pikante mexikanische Hackfleischpfanne<sup>*1, L (Rind)</sup></b> mit Kidneybohnen, Paprika, Tomaten und Zwiebeln, Reis	<b>Ragout von der Hähnchenbrust</b> in Rahmsauce <sup>G</sup> mit Erbsen-Maisgemüse, Reis	<b>Gulasch<sup>*G, L</sup> vom Schwein</b> in Sauce <sup>G</sup> mit Gemüstreifen <sup>1</sup> , Spiralnudeln <sup>*Aa</sup>	<b>Hühnerfrikassee<sup>G</sup></b> mit Champignons <sup>*1, 3, L</sup> , Erbsen-Spargelgemüse, Reis	<b>Schnitzel<sup>*5, Aa, S</sup>, paniert</b> , mit Pfefferrahmsauce <sup>G</sup> , grüne Bohnen, Reis
<b>Leicht &amp; Bekömmlich</b> <b>3</b>	<b>Geflügelfrikadelle<sup>*Aa, C, I</sup></b> , Kräutersauce <sup>G</sup> , Möhrengemüse, Salzkartoffeln	<b>Hähnchenbrust „Bombay“</b> in Currysauce <sup>*1, 2, J, L</sup> , Reis	<b>Eieromelette<sup>*F, G</sup></b> mit Rahmspinat <sup>G</sup> und Kartoffelpüree <sup>*2, 3, G</sup>	<b>Hochzeitsuppe<sup>*Aa, C, I</sup></b> mit Huhnfleisch, Spargel und Eierstich <sup>G</sup>	<b>Putenrollbraten</b> in saurer Sahnesauce <sup>G</sup> mit Champignons <sup>*1, 3, L</sup> , Püree <sup>*2, 3, G</sup>	<b>Nudel-Gemüse- auflauf<sup>*Aa, G, L, 2</sup></b> mit Schinken <sup>*1, 3, 5, S</sup> und Käse <sup>*2, G</sup> überbacken	<b>Seelachswürfel<sup>*C, D, I</sup></b> in Kräutersauce <sup>G, C, I</sup> , Blattspinat <sup>G</sup> , Nudeln <sup>*Aa</sup>
<b>Mini-Mahl</b> <b>4</b>	<b>2 gekochte Eier</b> mit rustikaler Senf-Specksauce <sup>*1, 3, G, S</sup> , Bohnen, Kartoffelpüree <sup>*2, 3, G</sup>	<b>Rhabarber-Gemüseintopf</b> , Rhabarber, Möhren, Kohlrabi, Kartoffeln und Schweinefleisch	<b>Leberragout<sup>*2, Aa, G, L, I (Rind)</sup></b> mit Apfelstückchen <sup>1</sup> , Zwiebeln und Thymian, Kartoffelpüree <sup>*2, 3, G</sup>	<b>Schweinebraten<sup>*5, G</sup></b> auf Bayerisch Kraut <sup>*1, 3, S</sup> , Püree <sup>*2, 3, G</sup>	<b>Fischfrikadelle<sup>*5, Aa</sup></b> mit buntem Bohnengemüse in Rahmsauce <sup>Aa, G</sup> , Salzkartoffeln	<b>Kleine Bulette<sup>*S, Aa</sup></b> , Sauce, Mischgemüse, Stampfkartoffeln <sup>*2, 3, G</sup>	<b>2 Rostbrat- würstchen<sup>*3, 5, S</sup></b> auf Sauerkraut <sup>*2, 3, G</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2, 3, G</sup>
<b>Vegetarisch</b> <b>5</b>	<b>Sauerkrautauflauf<sup>*2, G</sup></b> mit Schupfnudeln <sup>*Aa, C</sup> und Käse <sup>*2, G</sup>	<b>Rigatoni<sup>*Aa</sup> „Napoli“</b> mit Kräuter-Paprikasauce <sup>*1, L</sup>	<b>Vegetarischer Mais-Kartoffeleintopf<sup>*G, I</sup></b> mit Lauch und Staudensellerie	<b>Käsespätzle<sup>*1, 2, Aa, C, G</sup></b> mit Röstzwiebeln <sup>Aa</sup> und Käse <sup>*2, G</sup> überbacken	<b>Provenziale Gemüsepfanne</b> in Sahne-Kräutersauce <sup>*Aa, G</sup> mit Tomatenstückchen, Reis	<b>Kleiner Auflauf<sup>*2, G</sup></b> mit Schinken <sup>*1, 3, 5, S</sup> und Käse <sup>*2, G</sup> überbacken	<b>2 Rostbrat- würstchen<sup>*3, 5, S</sup></b> auf Sauerkraut <sup>*2, 3, G</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2, 3, G</sup>
<b>Kühl &amp; Lecker</b> <b>6</b>	<b>Hausmacher Sülze<sup>*1, 6, S, J</sup></b> mit Remoulade <sup>*1, 2, 6, C, G, J</sup> , Mixed Pickles <sup>J</sup> , Bayerischer Kartoffelsalat <sup>6</sup>	<b>Hausgemachter Eiersalat<sup>*1, 2, 3, 6, C, G, J, L</sup></b> mit Tomate, Baguette <sup>Aa</sup> und Butter <sup>G</sup>	<b>Hähnchenbruststeak, natur gebraten</b> , Kartoffelsalat <sup>*1, 2, 6, G, J</sup>	<b>Matjes<sup>*1, 3, D</sup></b> „ <b>Hausfrauen Art</b> “ <sup>*1, 2, 6, G, J</sup> , Schwarzbrot <sup>*Aa, Ab</sup> , Butter <sup>G</sup>	<b>Hausgemachte Frikadelle<sup>*S, Aa</sup></b> auf Kartoffelsalat <sup>*1, 2, 6, G, J</sup> , Ketchup <sup>6</sup>	<b>Kleiner Auflauf<sup>*2, G</sup></b> mit Schinken <sup>*1, 3, 5, S</sup> und Käse <sup>*2, G</sup> überbacken	<b>2 Rostbrat- würstchen<sup>*3, 5, S</sup></b> auf Sauerkraut <sup>*2, 3, G</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2, 3, G</sup>
<b>Salat Fit &amp; Fun</b> <b>7</b>	<b>Salat „Mexico“</b> , Chicken-Nuggets <sup>*Aa</sup> , Rote Bohnen, Mais, Tomate, Blattsalate, Zwiebeln, Chili-Dressing <sup>*1, 2, 6, G, J</sup>	<b>Salatplatte „Rustikal“</b> , Kasselerstreifen <sup>*1, 3, S</sup> auf Krautsalat, Paprika, Gurke, Knoblauch-Dressing <sup>*1, 2, 6, G, J</sup>	<b>Salatteller „Hawaii“</b> , Hähnchenfiletstücke mit Ananas, Tomate, Blattsalate, Curry-Dressing <sup>*1, 2, 6, G, J</sup>	<b>„Der Klassiker“</b> , Blattsalate mit Möhren, gekochtes Ei, Käsestreifen <sup>*2, G</sup> , Buttermilch-Dressing <sup>G</sup>	<b>Salat „Texas“</b> , Roastbeefscheiben auf Salaten der Saison, Ranch-Dressing <sup>*1, 2, 3, S, G, J, L</sup> (mit Knoblauch)	<b>Kleiner Auflauf<sup>*2, G</sup></b> mit Schinken <sup>*1, 3, 5, S</sup> und Käse <sup>*2, G</sup> überbacken	<b>2 Rostbrat- würstchen<sup>*3, 5, S</sup></b> auf Sauerkraut <sup>*2, 3, G</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2, 3, G</sup>

**Unsere Kennzeichnungen im Speiseplan**

Die Lieferung erfolgt tiefgekühlt oder heiß

Dieses Gericht ist vegetarisch

Diese Speise enthält Schweinefleisch

KJ = Kilojoule  
Kcal = Kilokalorien  
g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren  
KH = Kohlenhydrate  
Z = Zucker  
E = Eiweiß  
S = Salz  
Angaben in Gramm (g).

Alle Nährwertangaben beziehen sich auf durchschnittlich 100g des verzehrfertigen Menüs (ohne Dessert).

# Der LeckerEssenBringer



Kennen Sie schon unseren  
**Hits for Kids**  
Speiseplan?

Unser Haus ist TÜV-geprüft und ausgezeichnet und wird regelmäßig kontrolliert.



**Haftungsausschluss:** Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

- \* = enthält Zusatzstoffe
  - 1 = mit Konservierungsstoff
  - 2 = mit Farbstoff
  - 3 = mit Antioxidationsmittel
  - 4 = mit Geschmacksverstärker
  - 5 = mit Phosphat
  - 6 = mit Süßungsmittel(n)
  - 7 = enth. eine Phenylalaninquelle
  - 8 = geschwefelt
  - 9 = geschwärzt
  - 10 = gewachst
  - 11 = koffeinhaltig
  - 12 = chininhaltig
  - 13 = enthält Alkohol
- Allergene**
- A = Glut. Getreide
  - Aa = Weizen
  - Ab = Roggen
  - Ac = Gerste
  - Ad = Hafer
  - B = Krebstiere
  - C = Eier
  - D = Fisch
  - E = Erdnüsse
  - F = Sojabohnen
  - G = Milch (Laktose)
  - H = Schalenfrüchte
  - Ha = Mandeln
  - Hb = Haselnüsse
  - Hc = Walnüsse
  - Hd = Cashewnüsse
  - He = Pekannüsse
  - Hf = Paranüsse
  - Hg = Pistazien
  - Hh = Macadamianüsse
  - I = Sellerie
  - J = Senf
  - K = Sesamsamen
  - L = Schwefeldioxid & Sulphite
  - M = Lupinen
  - N = Weichtiere
  - S = Schweinefleisch

Alle Speisepläne finden Sie auch online unter  
[www.menke-menue.de](http://www.menke-menue.de)