

## Unsere Preise Einzelmenüs

	Barzahlung	Lastschrift
Alle Menüs: ein Preis! außer Mini-Mahl	6,10 €	5,85 €
	5,70 €	5,45 €



### Warum Sie besser bei Menke Menue bestellen?

- + frei Haus geliefert
- + große Auswahl an frisch zubereiteten Menüs
- + 1 Dessert gratis zu jedem Menü
- + am Wochenende auf Wunsch heiße oder kalte Lieferung der Menüs
- + spezielle Sonderkostformen auf Anfrage erhältlich
- + alle Gerichte ohne Geschmacksverstärker
- + keine Vertragsbindung nötig
- + Sonderkonditionen bei Mehrabnahmen möglich

### Einzigartiger Service und Qualität, die überzeugt

Unsere Partner und unsere Produkte kommen aus der Region: Wir arbeiten vorwiegend mit lokalen, zertifizierten Lieferanten und Dienstleistern zusammen. Beim Einkauf unserer Produkte achten wir auf exzellente Qualität und nachgewiesene Herkunft.

Unsere Küchenmeister, Ernährungsberater und Diätköche verstehen ihr Handwerk für Speisevielfalt und Vollkost! Nach traditionellen Rezepten wird jeden Tag frisch gekocht. Sie haben die Wahl zwischen sieben leckeren Menüs, schonend zubereitet und frisch geliefert: Schnell. Lecker. Pünktlich.

### Bestellen Sie bequem per Telefon, Fax oder im Internet!

- ✓ Heute bis 14:00 Uhr bestellen, morgen geliefert
- ✓ Kühl & Lecker und Salat bitte 2 Werktage vor Lieferung bis 13:00 Uhr bestellen
- ✓ Für Wochenendlieferungen ist Bestellannahme bis Dienstag vor dem Wochenende (kann nicht storniert werden)
- ✓ Tiefgekühlte Speisen können wir in Teilen unseres Liefergebietes auf Anfrage gegen einen Aufpreis von 0,75 € gerne heiß ausliefern
- ✓ Feiertags bis spätestens 1 Woche vor dem Feiertag bestellen



Gericht aussuchen

Per Telefon, Fax  
oder online bestellen



Leckeres Essen –  
schnell gebracht



Guten Appetit!

### Tradition seit über 75 Jahren

Menke Menue ist ein traditionelles Bremer Unternehmen mit einer 75-jährigen Geschichte. Mit stabilen Werten wie Qualität, Vertrauen und Zuverlässigkeit haben wir uns als Dienstleister für frisch zubereitetes und gesundes Essen einen sehr guten Ruf in Niedersachsen und Bremen erworben.

Menke Menue ist und bleibt ein stolzes Bremer Unternehmen mit einer langen hanseatischen Tradition. Wir bewirten Gäste aller Altersstufen, wo immer Sie es wünschen: Zu Hause genauso wie in Betrieben, Schulen, Kindergärten, öffentlichen Betreuungseinrichtungen, auf Baustellen, Messen oder in Seniorenheimen.

# Der LeckerEssenBringer SPEISEPLAN

KW 25 vom 19.06. bis 25.06.2017



1 Gratis-Dessert zu jedem Menü!  
Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker!



### Bremen

Tel. 0421/55 30 66  
Tel. 0421/53 65 40  
Fax 0421/53 21 98  
info@menke-menue.de

### Bremerhaven

Tel. 0471/17 00 400  
info@menke-menue.de

### Hannover

Tel. 0511/35 33 989  
Fax 0511/35 33 998  
hannover@menke-menue.de

### Schwarmstedt

Tel. 05071/28 45  
Fax 05071/45 94  
hannover@menke-menue.de

[www.menke-menue.de](http://www.menke-menue.de)



Kalenderwoche 25	Montag, 19.06.2017	Dienstag, 20.06.2017	Mittwoch, 21.06.2017	Donnerstag, 22.06.2017	Freitag, 23.06.2017	Samstag, 24.06.2017	Sonntag, 25.06.2017
<b>Klassiker</b> <b>1</b>	<b>Gebratene Schinkennudeln</b> <sup>*1,3,5,S,Aa</sup> mit Ei und Tomatensauce <sup>L</sup>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> <sup>*3,Aa,F,G,J</sup> „Züricher Art“ mit Champignons <sup>*1,3,L</sup> , Tomate, Schmand <sup>G</sup> , Spiralnudeln <sup>Aa</sup>	<b>Frikadelle</b> <sup>*S,Aa</sup> auf Rahmwirsing <sup>G</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2,3,G</sup>	<b>Hühnerfrikassee</b> <sup>*Aa,G</sup> mit Champignons <sup>*1,3,L</sup> , feines Erbsengemüse, Reis	<b>Westfälischer Bauereintopf</b> <sup>I</sup> mit grünen und weißen Bohnen, Kochwurst <sup>*1,3,5,S,J</sup>	<b>Hähnchenfiletspitzen</b> „Gärtnerin Art“ <sup>*G</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2,3,G</sup>	<b>Schweinenackenbraten</b> <sup>G</sup> , Sauce <sup>*Aa,F</sup> , Rotkohl <sup>*1,6</sup> , Salzkartoffeln
<b>Kräftig &amp; Deftig</b> <b>2</b>	<b>Hackbraten</b> <sup>*5,Aa,C,S</sup> , Speck <sup>*1,3,S</sup> -Zwiebelsoße <sup>*Aa,F</sup> , grüne Bohnen, Salzkartoffeln	<b>Hähnchenschnitzel, pan.</b> <sup>Aa</sup> , Sauce mit Kräutern der Provence <sup>*Aa,F,G</sup> , Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln	<b>Rinderbraten</b> <sup>*G,L</sup> „Esterhazy“ mit Gemüsestreifen <sup>*Aa,G,I</sup> und Salzkartoffeln	<b>Gebratene Krakauer</b> <sup>*1,3,5,S,G</sup> , Weißkohlrahmgemüse <sup>G</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2,3,G</sup>	<b>Kohlroulade</b> <sup>*S,Aa</sup> mit Tomaten-Knoblauchsauce <sup>*1,L</sup> und Gemüseris	<b>Schweinenackensteak</b> <sup>*3,G,I,J</sup> , Rahmsauce <sup>*Aa,F,G</sup> , Mischgemüse, Nudeln <sup>Aa</sup>	<b>Hacksteak</b> <sup>*S,Aa</sup> in Pfefferrahmsauce <sup>*Aa,F,G,I</sup> , grüne Bohnen, Salzkartoffeln
<b>Leicht &amp; Bekömmlich</b> <b>3</b>	<b>Ragout von der Hähnchenbrust</b> in Estragonsauce <sup>G</sup> , Möhrengemüse, Reis	<b>Schweinenackensteak</b> <sup>G</sup> , natur, in milder Kräutersauce <sup>*Aa,F,G</sup> , Blumenkohl-Broccoligemüse, Püree <sup>*2,3,G</sup>	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> <sup>*G,I</sup> mit Schnippelwurst <sup>*1,3,5,S,G</sup>	<b>Königsberger Klopse</b> <sup>*S,Aa,C,F</sup> mit Kapernsauce <sup>*Aa,G</sup> und Salzkartoffeln	<b>Fischfrikassee</b> in Gemüsesauce <sup>*Aa,C,G,I</sup> mit Kräutern der Provence, Salzkartoffeln	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>*Aa,C,G,I</sup> in Kräutersauce <sup>*Aa,F,G</sup> , Kohlrabi <sup>G</sup> , Salzkartoffeln	<b>Leichtes Rahmgulasch</b> <sup>*S,Aa,G,I</sup> „Esterhazy“, Spiralnudeln <sup>Aa</sup>
<b>Mini-Mahl</b> <b>4</b>	<b>Hackfleisch</b> <sup>*S</sup> -Kartoffel-Möhreneintopf <sup>*G,I</sup>	<b>2 gekochte Eier</b> in Kräutersauce <sup>*G,L</sup> , Salzkartoffeln, Kleiner Salat	<b>3 Eierpannkuchen</b> <sup>*Aa,G</sup> mit roter Frühlingsgrütze	<b>Schweinebraten</b> <sup>G</sup> in Majoransauce <sup>*Aa,F,G</sup> , Rotkohl <sup>*1,6</sup> , Salzkartoffeln	<b>Gebr. Hähnchenfleisch</b> in Champignonrahmsauce <sup>*1,3,Aa,G,L</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2,3,G</sup>	<b>Rindfleischentopf</b> <sup>I</sup> mit Suppengrün, Zwiebeln und Nudeln <sup>Aa</sup>	<b>Kartoffel-Kohlrabipfanne</b> mit Rahmsauce <sup>*2,G,L</sup> und Speckwürfel <sup>*1,3,S</sup>
<b>Vegetarisch</b> <b>5</b>	<b>Penne-Nudeln</b> <sup>*Aa</sup> mit Broccoli-Sahnesauce <sup>G</sup>	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung <sup>G</sup> , Kohlrabi-Möhrengemüse in Rahmsauce <sup>G</sup>	<b>Veg. Sojageschnetzeltes</b> mit Gemüse-Sahnesauce <sup>*Aa,F,G,I</sup> , Spiralnudeln <sup>Aa</sup>	<b>Steckrübeneintopf</b> <sup>*2,3,G</sup> mit Paprika und Tomaten	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> <sup>*Aa,C,I</sup> auf buntem Gemüse <sup>G</sup> , Kartoffelpüree <sup>*2,3,G</sup>	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>*Aa,C,G,I</sup> bunter Kartoffel-Gemüsesalat <sup>*1,2,6,G,J</sup> , Curry-Dip <sup>*1,2,6,G,J</sup>	<b>Kartoffel-Kohlrabipfanne</b> mit Rahmsauce <sup>*2,G,L</sup> und Speckwürfel <sup>*1,3,S</sup>
<b>Kühl &amp; Lecker</b> <b>6</b>	<b>Gyrosbraten</b> <sup>*G,S</sup> , Tomaten-Reissalat, Zaziki <sup>G</sup> , Fladenbrot <sup>*Aa,C,F,K</sup>	<b>Brathering</b> <sup>*G,Aa,D,F</sup> mit Zwiebelringen, bunter Kartoffelsalat <sup>*1,2,6,G,J</sup>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> <sup>Aa</sup> auf Kartoffelsalat <sup>*1,2,6,G,J</sup>	<b>Pfefferfrikadelle</b> <sup>*S,Aa</sup> , Zigeunersauce <sup>*3,6</sup> , bunter Nudelsalat <sup>*1,2,6,Aa,G,J</sup>	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>*Aa,C,G,I</sup> bunter Kartoffel-Gemüsesalat <sup>*1,2,6,G,J</sup> , Curry-Dip <sup>*1,2,6,G,J</sup>	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>*Aa,C,G,I</sup> bunter Kartoffel-Gemüsesalat <sup>*1,2,6,G,J</sup> , Curry-Dip <sup>*1,2,6,G,J</sup>	<b>Kartoffel-Kohlrabipfanne</b> mit Rahmsauce <sup>*2,G,L</sup> und Speckwürfel <sup>*1,3,S</sup>
<b>Salat Fit &amp; Fun</b> <b>7</b>	<b>„Vital-Salat“</b> , verschiedene Blattsalate mit Thunfisch, Mais und Zwiebeln, Italien-Dressing <sup>*2,L</sup>	<b>„Chefsalat“</b> , gemischte Blattsalate, Kochhinterschinken <sup>*1,3,5,S</sup> , Käsestreifen <sup>*2,G</sup> , French-Dressing <sup>*1,2,6,G,J</sup>	<b>Bunter Salat</b> mit 2 kleinen Frikadellen <sup>*S,Aa</sup> , American-Dressing <sup>*1,2,6,G,J</sup>	<b>„Der Klassiker“</b> Blattsalate mit Möhren, gekochtes Ei, Käsestreifen <sup>*2,G</sup> , Buttermilch-Dressing <sup>G</sup>	<b>Salatplatte „Italia“</b> frische Blattsalate, Tomate, Mozzarella-Scheiben <sup>G</sup> , Basilikum-Dressing <sup>*2,L</sup>	<b>Geflügelfrikadelle</b> <sup>*Aa,C,G,I</sup> bunter Kartoffel-Gemüsesalat <sup>*1,2,6,G,J</sup> , Curry-Dip <sup>*1,2,6,G,J</sup>	<b>Kartoffel-Kohlrabipfanne</b> mit Rahmsauce <sup>*2,G,L</sup> und Speckwürfel <sup>*1,3,S</sup>

**Unsere Kennzeichnungen im Speiseplan**

Die Lieferung erfolgt tiefgekühlt oder heiß

Dieses Gericht ist vegetarisch

Diese Speise enthält Schweinefleisch

KJ = Kilojoule  
Kcal = Kilokalorien  
g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren  
KH = Kohlenhydrate  
Z = Zucker  
E = Eiweiß  
S = Salz  
Angaben in Gramm (g).

Alle Nährwertangaben beziehen sich auf durchschnittlich 100g des verzehrfertigen Menüs (ohne Dessert).

Unser Haus ist TÜV-geprüft und ausgezeichnet und wird regelmäßig kontrolliert.



**Haftungsausschluss:** Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

- \* = enthält Zusatzstoffe**  
 1 = mit Konservierungsstoff  
 2 = mit Farbstoff  
 3 = mit Antioxidationsmittel  
 4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = mit Phosphat  
 6 = mit Süßungsmittel(n)  
 7 = enth. eine Phenylalaninquelle  
 8 = geschwefelt  
 9 = geschwärzt  
 10 = gewachst  
 11 = koffeinhaltig  
 12 = chininhaltig  
 13 = enthält Alkohol
- Allergene**  
 A = Glutenth. Getreide  
 Aa = Weizen  
 Ab = Roggen  
 Ac = Gerste  
 Ad = Hafer  
 B = Krebstiere  
 C = Eier  
 D = Fisch  
 E = Erdnüsse  
 F = Sojabohnen  
 G = Milch (Laktose)  
 H = Schalenfrüchte  
 Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse  
 Hc = Walnüsse  
 Hd = Cashewnüsse  
 He = Pekannüsse  
 Hf = Paranüsse  
 Hg = Pistazien  
 Hh = Macadamianüsse  
 I = Sellerie  
 J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Schwefeldioxid & Sulphite  
 M = Lupinen  
 N = Weichtiere  
 S = Schweinefleisch

# Der LeckerEssenBringer



Alle Speisepläne finden Sie auch online unter [www.menke-menue.de](http://www.menke-menue.de)