

## Unsere Preise Einzelmenüs

	Barzahlung	Lastschrift
Alle Menüs: ein Preis!	6,10 €	5,85 €
außer Mini-Mahl	5,70 €	5,45 €



### Warum Sie besser bei Menke Menue bestellen?

- + große Auswahl an frisch zubereiteten Menüs zzgl. 1 Dessert gratis
- + alle Gerichte ohne Geschmacksverstärker
- + Bestellvorlauf: nur 1 Tag
- + Lieferung an 7 Tagen in der Woche, auch an Feiertagen
- + Lieferung frei Haus
- + keine Vertragsbindung erforderlich
- + spezielle Sonderkostformen auf Anfrage erhältlich

### Bestellen Sie bequem per Telefon, Fax oder im Internet!

- ✓ Heute bis 14:00 Uhr bestellen, morgen geliefert
- ✓ Kühl & Lecker und Salat bitte 2 Werktage vor Lieferung bis 13:00 Uhr bestellen
- ✓ Für Wochenendlieferungen ist Bestellannahme bis Dienstag vor dem Wochenende (kann nicht storniert werden)
- ✓ Tiefgekühlte Speisen können wir in Teilen unseres Liefergebietes auf Anfrage gegen einen Aufpreis von 0,75 € gerne heiß ausliefern
- ✓ Feiertags bis spätestens 1 Woche vor dem Feiertag bestellen



Gericht aussuchen



Per Telefon, Fax  
oder online bestellen



Leckerer Essen –  
schnell gebracht



Guten Appetit!

### Unsere Kunden

Sie haben keinen Platz für ein eigenes Betriebsrestaurant und wollen Ihren Mitarbeitern dennoch einen Mittagstisch anbieten? Sie verantworten eine Ganztagschule in Grundschulen, Gesamtschulen, Gymnasien oder sind Betreiber von Kindergärten und Kindertagesstätten und wünschen ein kind- bzw. schülergerechtes Angebot für Ihre Schützlinge? Sie sind eine Privatperson und möchten nicht mehr selbst kochen? Sie betreiben eine Seniorenresidenz oder eine Einrichtung für Menschen mit Handicaps und wollen Ihre Bewohner ausgewogen verköstigen?

Dann sprechen Sie uns gerne an und greifen Sie entweder auf unsere Belieferungslösungen oder auch auf eine individuell gestaltete Lösung für Ihre Einrichtung zurück.“

- ✓ Privatpersonen
- ✓ Kindergärten und Kindertagesstätten
- ✓ Unternehmen & Institutionen
- ✓ Schulen
- ✓ Sozial- und Gesundheitswesen
- ✓ Wohlfahrtsverbände

### Einzigartiger Service: Sicherheit und Qualität stehen bei uns an 1. Stelle

Unsere Partner und unsere Produkte kommen aus der Region: Wir arbeiten vorwiegend mit lokalen, zertifizierten Lieferanten und Dienstleistern zusammen. Beim Einkauf unserer Produkte achten wir auf exzellente Qualität und nachgewiesene Herkunft.

Unsere Küchenmeister und Ernährungsberater verstehen ihr Handwerk für Speisevielfalt und Vollkost! Nach traditionellen Rezepten wird jeden Tag frisch gekocht. Sie haben die Wahl zwischen sieben leckeren Menüs, schonend zubereitet und frisch geliefert: Schnell. Lecker. Pünktlich.

### Tradition seit über 75 Jahren

Menke Menue ist ein traditionelles Bremer Unternehmen mit einer 75-jährigen Geschichte. Mit stabilen Werten wie Qualität, Vertrauen und Zuverlässigkeit haben wir uns als Dienstleister für frisch zubereitetes und gesundes Essen einen sehr guten Ruf in Niedersachsen und Bremen erworben.

Menke Menue ist und bleibt ein stolzes Bremer Unternehmen mit einer langen hanseatischen Tradition. Wir bewirten Gäste aller Altersstufen, wo immer Sie es wünschen: Zu Hause genauso wie in Betrieben, Schulen, Kindergärten, öffentlichen Betreuungseinrichtungen, auf Baustellen, Messen oder in Seniorenheimen.

### HIER BESTELLEN SIE

Telefon 0421 / 55 30 66 oder bequem im Internet:  
Telefon 0421 / 53 65 40 [info@menke-menue.de](mailto:info@menke-menue.de)  
Fax 0421 / 53 21 98 [www.menke-menue.de](http://www.menke-menue.de)

# Der LeckerEssenBringer SPEISEPLAN vom 22.01. bis 28.01.2018



KW  
04



1 Gratis-Dessert zu jedem Menü!  
Alle Menüs ohne Geschmacksverstärker!



### HIER BESTELLEN SIE

Telefon 0421 / 55 30 66 oder bequem im Internet:  
Telefon 0421 / 53 65 40 [info@menke-menue.de](mailto:info@menke-menue.de)  
Fax 0421 / 53 21 98 [www.menke-menue.de](http://www.menke-menue.de)



Kalenderwoche 04

Montag, 22.01.2018

Dienstag, 23.01.2018

Mittwoch, 24.01.2018

Donnerstag, 25.01.2018

Freitag, 26.01.2018

Samstag, 27.01.2018

Sonntag, 28.01.2018

Klassiker
1

Bremer Schmor Kohl mit Hackfleisch, Salzkartoffeln

Großmutter's weiße Bohnensuppe mit knackiger Bockwurst

Gebratene Rinderleber „Berliner Art“ mit Apfel-Zwiebelsauce, Kartoffelpüree

Mediterranes Gyros-Hacksteak auf Balkangemüse, Reis

Grünkohl, Kasseler, Kochwurst, Salzkartoffeln

Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln

Hähnchenbrust in Rahmsauce, Broccoli, Reis

Kräftig & Deftig
2

Herzhaftes Kesselgulasch mit Paprika & Zwiebeln, Spiralnudeln

Schweineschnitzel „Jäger Art“ mit Pilzsauce, Speckrosenkohl, Stampfkartoffeln

Gebratenes Hähnchenfleisch mit Chinagemüse in süß-saurer Sauce, Reis

Schweinebraten in Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelklöße

Fischfilet „Pizzaiola“ in Tomatensauce mit Käse und Nudeln

Vegetarischer Hühnerfrikassee mit feinem Spargel und Champignons, Reis

Hackbraten in Sauce, Kohlrabi, Salzkartoffeln

Leicht & Bekömmlich
3

Hähnchenschnitzel, paniert, Majoransauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln

Zarte Rinderbrustscheibe in Petersiliensauce, Möhrengemüse, Salzkartoffeln

Hackfleischkloppe, Broccolisauce, Gabelspaghetti

Hähnchenfiletspitzen in Gemüsesauce, Reis

Bunter Gemüseeintopf mit Fleischklößchen und Nudeln

Gedünstetes Fischfilet in Dillsauce, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree

Schweine-nackenbraten in Estragonsauce, Blumenkohl, Stampfkartoffeln

Mini-Mahl
4

„Himmel und Erde“, Kartoffel & Apfelwürfel, fruchtig pikant mit kleiner Bratwurst und Speck

Schweinegeschnetzeltes in Waldpilzsauce, Makkaroni

Süßer Nudelauflauf mit Apfelstückchen und Rosinen

Kleine Bratwurst auf Blattspinat, Kartoffelpüree

Hackbraten Specksauce, Rotkohl, Salzkartoffeln

Kleine Frikadelle, grüne Bohnen, Sauerrahmsauce, Salzkartoffeln

Sojastreifen auf Wirsingkohlrabngemüse, Salzkartoffeln

Vegetarisch
5

Milchreis mit heißen Kirschen

Grünkohl-Wokgemüse in Orangen-Ananassauce, Nudeln

Möhreintopf mit Kartoffeln, Sonnenblumenkerne und Petersilie

Vegetarische Sauce Bolognese mit geröstetem Soja, Knoblauch, Oregano und Pasta

Gemüseplatte mit Kräuter-Sahnesauce, Kartoffelpüree

Kühl & Lecker
6

Gyros, Souvlaki, Zaziki mit frischem Knoblauch und Gurke, Weißkrautsalat

Gebratene Hähnchenkeule auf italienischem Nudelsalat

Hähnchennuggets mit Currydip, bunter Reissalat

Schwedische Matjeshappen in Honig-Senfmarinade mit Dill, Kartoffelsalat mit Essig & Öl

Köfte (Hackfleischbällchen), Kartoffelsalat mit Ei und Kräutern

Salat Fit & Fun
7

Salat „Adria“ bunter Salat mit geräucherten Putenbruststreifen, French-Dressing

Salat „Florida“, Kochhinterschinken, Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing

Mediterrane Salate mit Rinderbällchen, türkische Joghurtsauce

Salat „Hanseatic“ Kräuterbraten vom Schwein mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Apfel-Senf-Dressing

Salat „Bombay“ Hähncheninfiles auf Blattsalat, Sesam-Soja-Dressing

Unsere Kennzeichnungen im Speiseplan



Die Lieferung erfolgt tiefgekühlt oder heiß



Dieses Gericht ist vegetarisch



Diese Speise enthält Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
Kcal = Kilokalorien
g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
KH = Kohlenhydrate
Z = Zucker
E = Eiweiß
S = Salz

Angaben in Gramm (g). Alle Nährwertangaben beziehen sich auf durchschnittlich 100g des verzehrfertigen Menüs (ohne Dessert).

Änderungen vorbehalten!

Der LeckerEssenBringer



Alle Speisepläne finden Sie auch online unter www.menke-menue.de

Unser Haus ist TÜV-geprüft und ausgezeichnet und wird regelmäßig kontrolliert.



Haftungsausschluss: Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten.

- \* = enthält Zusatzstoffe
1 = mit Konservierungsstoff
2 = mit Farbstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat
6 = mit Süßungsmittel(n)
7 = enth. eine Phenylalaninquelle
8 = geschwefelt
9 = geschwärzt
10 = gewachst
11 = koffeinhaltig
12 = chininhaltig
13 = enthält Alkohol

- Allergene
A = Glut. Getreide
Aa = Weizen
Ab = Roggen
Ac = Gerste
Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Sojabohnen
G = Milch (Laktose)
H = Schalenfrüchte
Ha = Mandeln

- Hb = Haselnüsse
Hc = Walnüsse
Hd = Cashewnüsse
He = Pekannüsse
Hf = Paranüsse
Hg = Pistazien
Hh = Macadamianüsse
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid & Sulphite
M = Lupinen
N = Weichtiere
S = Schweinefleisch